

Mentoring-Ablauf

8 Wochen • Personalisiert • 1:1 Begleitung



● Vorgespräch und Fokus bestimmung à 30 Min. (gratis)

- 1 Woche 1: 1:1 Call inkl. Kundalini Session (ca. 2h)
- 2 Woche 2: 1:1 Call à 50 Min.
- 3 Woche 3: Integration inkl. Praxisübung
- 4 Woche 4: Kundalini Sessions
- 5 Woche 5: 1:1 Call à 50 Min.
- 6 Woche 6: Integration inkl. Praxisübung
- 7 Woche 7: 1:1 Call inkl. Kundalini Session (ca. 2h)
- 8 Woche 8: Abschlusscall à 50 Min.

Inklusive

- 4x persönliche 1:1 Call à 50 Min.
- 3x Kundalini Sessions ca. 40-60 Min.
- 8 Wochen WhatsApp-Support MO-FR, Antwort innerhalb von 48h.
- Integration mit Abschlusscall à 50 Min.
- Exklusives Workbook mit praktischen Übungen, Reflexionsimpulsen und konkreten Next Steps für deine persönliche Umsetzung.

Die Calls mit mir kannst du direkt über Calendly buchen.